

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

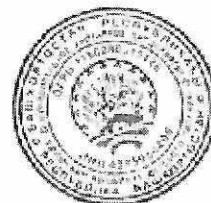
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 01.06.2024 суббота



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,93	10,28	7,86	76,85	418,32
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	30,00	0,24	0,03	0,78	4,50
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		90,3	18,03	19,59	70,09	517,06
Стоимость питания за день по категории		150,22				

Шеф-повар

Исмаилов Н. Р.